



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Katina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / INTEGRAL (6- 11 meses)

De 09/12/Seg à 13/12/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		9	10	11	12	13
	Café da manhã (6-11 meses)	Fórmula infantil Nestogeno	Fórmula infantil Nestogeno	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2
		2	2			
2	Almoço (6 - 11 meses) (PAPA ou pedaços)	Arroz, feijão, carne moída, purê de batata, salada de cenoura	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha ou omelete de forno, salada de repolho	Arroz, feijão, carne em íscas, farofa de soja, salada de tomate	Arroz, cuscuz mole de frango c/ seleta de legumes e cebolinha, salada de repolho	Arroz, feijão, frango refogado c/ cenoura
	Lanche da tarde (6-11 meses)	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou banana	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou mamão	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou maçã	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou abacaxi	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou banana
	Refeição tarde (6-11 meses) PAPA	Macarrão c/ frango ao molho, salada de tomate	Canja (sopa de arroz c/ frango, cenoura, tomate, batata, e cebolinha)	Sopa de legumes c/ carne (cenoura, batata, abobrinha, tomate e salsinha)	Polenta, carne em isca ao molho, salada de cenoura	Sopa de macarrão c/ carne e caldo de feijão e legumes (cenoura, abobrinha e cebolinha)

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - As frutas devem ser oferecidas nos lanches. Caso o horário da refeição esteja muito próximo do horário do café da manhã, a fruta do lanche da manhã poderá ser oferecida como sobremesa;
- 5 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira
- 6 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 7 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 8 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 9 - **NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 10 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 11 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.